

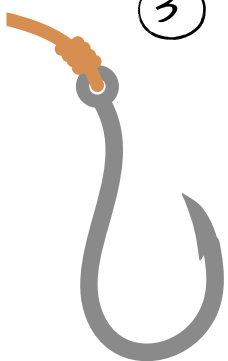
Vad hör du när du lyssnar till din inre röst?

Din inre Rådgivare ser som sin främsta uppgift att skydda dig, men ibland kan den bli kritisk.



Hur kan vi använda vår Rådgivare flexibelt?

- ① Genom att förstå hur Rådgivaren på olika sätt vill skydda dig.
- ② Undersöka om det som sägs är till hjälp och för dig närmare dina värden.
- ③ Kroka loss från Rådgivaren om du sitter fast.
- ④ Skapa hjälpsamma gränser.



- ④ Skapa hjälpsamma gränser.



'The Advisor'  
**Rådgivaren**

