

Observatören



Vi kan observera vad som sker i och omkring oss genom att vara närvarande utan att döma.



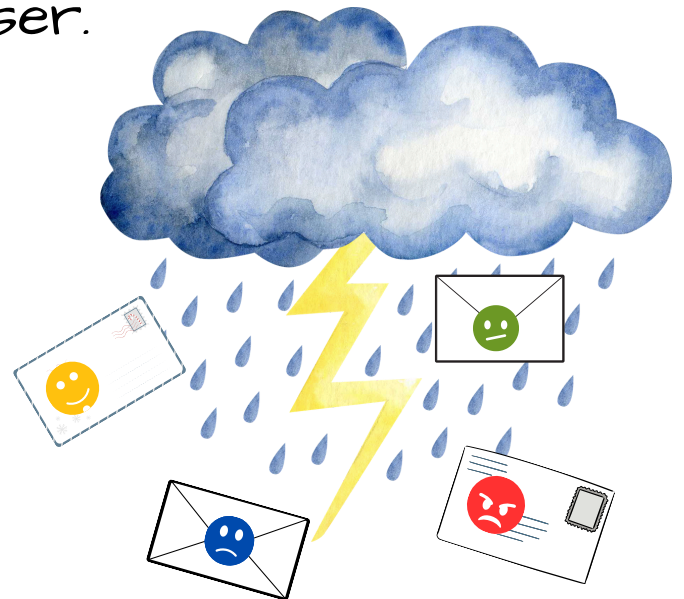
Att vara människa innefattar att ha alla former av känsloupplevelser. Med stöd av Observatören ger vi utrymme för dessa känslor.

Vi kan **UPPMÄRKSAMMA** upplevelser.

Ge **NAMN** till upplevelsen.

BESKRIVA hur det känns.

Våra känslor ger oss meddelanden



prov...

