



FÖRELÄSNING OM ACT VID ÄTSTÖRNING

TID OCH PLATS

TISDAG 31 MAJ 2022

Heldag kl. 9.00 - 16.00



Marma Torp
Marma 441
741 93 Knivsta

FÖRELÄSARE

Gabriella Ejeskog
Leg psykolog



gabriella.ejeskog@pbact.se

PRIS

3 000kr exkl. moms
Fika och lunch ingår



Erbjudande paketpris se
www.pbact.se/prislistan

REKOMMENDERAD LITTERATUR

Rhonda M. Merwin, Nancy L.
Zucker och Kelly G. Wilson:
ACT for Anorexia Nervosa:
A Guide for Clinicians (2019)

Steven C. Hayes, Kirk D.
Strosahl och Kelly G Wilson:
ACT i teori och tillämpning:
Vägen till ökad psykologisk
flexibilitet (2014)

OM KURSEN

Bred utbildningsdag med fokus på behandling av olika former av ätstörningar. Föreläsning varvas med upplevelsebaserat arbete. Hur kan vi förstå ätstörning i ett kontextuellt sammanhang, hos individen, socialt och kulturellt. Hur kan vi med behandling grundad i ACT och processbaserad KBT hjälpa patienter/klienter att stärka sin förmåga i psykologisk flexibilitet, vilket ger dem bättre förutsättning att aktivt välja att vara och göra i linje med vad de finner meningsfullt.

KURSBESKRIVNING

ACT har sin vetenskapsfilosofiska förankring i funktionell kontextualism och bygger på inlärningsteoretiska principer. Dagen berör grundläggande teori, de sex processerna i ACT samt kliniskt relevanta exempel och övningar.

MÅLGRUPP

Kursen passar dig som arbetar inom människovårdande yrken med samtal som verktyg. Du behöver inte arbeta med psykoterapi specifikt. Inga förkunskaper i ACT krävs men du som deltar denna dag har troligtvis redan bekantat dig lite med ACT och är nu nyfiken att lära dig mer. Med fördel har du redan viss förkunskap kring olika former av ätstörningar och kanske använt traditionell KBT behandling.

ANMÄLAN

Anmälan till utbildningen görs via hemsidan www.pbact.se senast en månad innan kursstart. Om tre eller fler anmäls från samma arbetsplats ges 10 % rabatt. Du erhåller ett kursintyg efter godkänd kurs.

Observera att anmälan är bindande.