

pbACT

EN UPPLEVELSEBASERAD UTBILDNINGSDAG

TID OCH PLATS

TISDAG 17 MAJ 2022

Heldag kl. 9.00 - 16.00



Marma Torp
Marma 441
741 93 Knivsta

FÖRELÄSARE

Gabriella Ejeskog
Leg psykolog



gabriella.ejeskog@pbact.se

PRIS

3 000kr exkl. moms
Fika och lunch ingår



Erbjudande paketpris se
www.pbact.se/prislistan

REKOMMENDERAD LITTERATUR

Steven C. Hayes:
A Liberated Mind (2019)

Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl
och Kelly G Wilson:
ACT i teori och tillämpning: Vägen
till ökad psykologisk flexibilitet
(2014)

Jason B. Luoma, Steven C. Hayes
and Robyn D. Walser:
Learning ACT, 2nd Edition (2018)

OM KURSEN

Upplevelsebaserad dag där föreläsning och övningar varvas. Dagen börjar och slutar med dig. Genom dina egna upplevelser kommer vi ta oss an de sex processerna i ACT och utforska hur vi kan utveckla ökad psykologisk flexibilitet, både för oss själva och för de patienter/klienter eller andra vi möter i vårt arbete.

KURSBESKRIVNING

ACT har sin vetenskapsfilosofiska förankring i funktionell kontextualism och bygger på inlärningsteoretiska principer. Dagen berör grundläggande teori, de sex processerna i ACT samt kliniskt relevanta exempel och övningar. Allt detta sammanvävt med upplevelsebaserat arbete.

MÅLGRUPP

Inga förkunskaper krävs men du som deltar denna dag har redan bekantat dig lite med ACT och är nu nyfiken att lära dig mer. Kursen passar dig som arbetar inom människovårdande yrken med samtal som verktyg. Du behöver inte arbeta med psykoterapi specifikt.

ANMÄLAN

Anmälan till utbildningen görs via hemsidan www.pbact.se senast en månad innan kursstart. Om tre eller fler anmäls från samma arbetsplats ges 10 % rabatt. Du erhåller ett kursintyg efter godkänd kurs.

Observera att anmälan är bindande.