

pbACT

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY INTRODUKTION HALVDAG

TID OCH PLATS

TISDAG 3 MAJ 2022

Halvdag kl. 13.30 - 16.30



Marma Gård företagsby
Marma 113
741 93 Knivsta

FÖRELÄSARE

Gabriella Ejeskog
Leg psykolog



gabriella.ejeskog@pbact.se

PRIS

1 350 kr exkl. moms
Fika ingår



Erbjudande paketpris se
www.pbact.se/prislistan

REKOMMENDERAD LITTERATUR

Steven C. Hayes:
A Liberated Mind (2019)

Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl
och Kelly G Wilson:
ACT i teori och tillämpning: Vägen
till ökad psykologisk flexibilitet
(2014)

Jason B. Luoma, Steven C. Hayes
and Robyn D. Walser:
Learning ACT, 2nd Edition (2018)

OM KURSEN

En föreläsning där vi gör en rundvandring i de sex kärnprocesserna som tillsammans skapar en förmåga i psykologisk flexibilitet. Vi bekantar oss med relationsinramningsteorin RFT och övningar i de olika processerna. Du får tips på spännande böcker, TED talks, poddar med mera.

KURSBESKRIVNING

ACT har sin vetenskapsfilosofiska förankring i funktionell kontextualism och bygger på inlärningsteoretiska principer. Dagen berör grundläggande teori, de sex processerna i ACT samt kliniskt relevanta exempel och övningar. Allt detta sammanvävt med upplevelsebaserat arbete.

MÅLGRUPP

Inga förkunskaper krävs. Kursen passar dig som arbetar inom människovårdande yrken med samtal som verktyg. Du behöver inte arbeta med psykoterapi specifikt.

ANMÄLAN

Anmälan till utbildningen görs via hemsidan www.pbact.se senast en månad innan kursstart. Om tre eller fler anmäls från samma arbetsplats ges 10 % rabatt. Du erhåller ett kursintyg efter godkänd kurs.

Observera att anmälan är bindande.